

2.099 - Bageta so šunkou, syrom a zeleninou

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Bageta	kg					100	9	100	12		
Maslo	kg					1,8	1,8	2,1	2,1		
Horčica	kg					0,45	0,45	0,6	0,6		
Šunka	kg					5	5	6	6		
Syr plátkový	kg					1,5	1,5	2	2		
Uhorky šalátové	kg					1,2	0,96	1,5	1,2		
Paradajky	kg					1,2	1,08	1,5	1,35		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :			190	240	
Hmotnosť spolu:			190	240	

Technologický postup:

Bagety pozdĺžne prekrájame, natrieme maslom vymiešaným s horčicou, obložíme plátkovým syrom, šunkou a očistenou pokrúpanou zeleninou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]